



विस्तृत जानकारीको लागि:  
**हिमालयन कलेज अफ हस्पिटालिटी म्यानेजमेण्ट**









# क्रिकेट बोर्डको अध्यक्षमा मेरो दावी रहन्छ-कोइराला

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २ पुस ।

नेपाल क्रिकेट संघका पूर्व कार्यवाहक अध्यक्ष दीपक कोइराला रुपक ले नयाँ बनेको क्रिकेट बोर्डको अध्यक्षमा आफ्नो दावी रहने घोषणा गरेका छन् । पोखरामा विहीवार संचारकर्मी सन्देश श्रेष्ठलेसँग करा गर्दै उनले क्रिकेट संघ विघटन गरेर राजनीतिक दलका युवा नेताहरु समेटेर बनाउनु लागेको बोर्डको अध्यक्षमा आफ्नो दावीगारी रहने बताएका हुन् । एकीकृत नेकपा माओवादी कास्कीको अध्यक्ष समेत रहेका कोइराला स्वयंका अध्यक्ष टंक आइनुहाङ काशीमा परेर निलम्बन हुँदा करीव १० महिना स्वयंको कार्यवाहक अध्यक्ष बनेका थिए । उनी परिचमामात्रले क्षेत्रीय खेलकुद विकास समितिबाट पूर्व अध्यक्ष पनि हुन् ।

आफू पूर्व कार्यवाहक अध्यक्ष भईसकेकाले क्रिकेट बोर्डको स्वतः दावेदार हुने उनले बताए । यद्यपि राजनीतिक दलको सहमतिमा बोर्ड बनेको सङ्गमा भने अरुको नेतृत्व पनि स्वीकार्य हुने उनको भनाई छ । कोइरालाले विवादकाबीच स्वयंको असन्तुष्ट पक्षले गरेको साधारणसभा अजेडिगन भएको दावी गरे । उनले राष्ट्रिय खेलकुद परिषदले साधारणसभा तयारी दिएको निर्देशन विपरित गरिएको आरोपन अजेडिगन हुने उनको निवेदन छ । एसिम र आईसिमिको अनुमतिमा मात्रै साधारणसभा हुनुपर्ने र प्रतिनिधि पनि अनिवार्य खुलेको विधान भएकाले त्यस विपरित गरिएको साधारणसभा र त्यसबाट निर्वाचित नेतृत्व कुनैपनि हालसमा मान्य नसकिने उनले प्रष्ट पारे ।



दिपक कोइराला

कोइरालाको कार्यकालमा भएका कार्यहरु

क्रिकेटको प्रमुख कार्यकारी अधिकृत र फाईनान्स म्यानेजरको व्यवस्था फलिवल प्रत्युक्तको सम्मन्धमा अष्ट्रेलियासँग मैत्रीपूर्ण खेल पूर्व खेलाडीलाई सम्मान : जस्तै क्रिकेटका पूर्व कप्तान विनोद दासलाई गाडी सहित सम्मान नेपाल टेलिकमसँग डेड करोडको सम्मोहना नेपाल टेलिभिजनसँग ब्रोडकास्टिङ सम्मोहना प्रत्येक क्षेत्रमा डेभलपमेन्ट अफिसर राख्ने निर्णय विविक्तको क्रिकेट ग्राउण्डको अपरेटिङ इन्फ्रान्स्ट्रक्चर पहिलो पटक आर्थिक तथा कर्मचारी प्रशासन नियमावली लागू ब्याटिङ र बलिङ कोच हुने सल्लाह व्यवस्था सिनियर टिमलाई रेटिङका टुर गराएर मैत्रीपूर्ण खेल खेलाउनु सफल क्रिकेट संघका लागि आवश्यक सामान खरिद गर्दा वा ब्याटिङ प्रयोग गर्न सार्वाधिक खरिद अनुसार गर्ने प्रचलन बसालेको मिमिन बड्ड कप्तान सम्मान गरेको ।

तर यसलाई राजनीति गर्ने खाले भने बनाउनु हुँदैन । उनले क्रिकेट बोर्ड गठन गर्दा क्रिकेटबाट रिटाइर भएकाहरु, क्रिकेटका बिज्ञहरु, पूर्व खेलाडी र कोचहरु तथा कर्णौट हाउसहरुलाई समेटेनुलाई त्यसबाट ।

यसैगरी कप्तानका पूर्व कार्यवाहक अध्यक्ष कोइरालाले अबको १० वर्ष

भने, क्रिकेट विकासको लागि १० वर्ष योजना बनाएर कार्यवाहक गरेमा १० वर्षमा नेपालले एक दिवसीय क्रिकेट खेलन सक्छ । तर त्यसका लागि क्रिकेट बोर्ड स्वयंका हुनुपर्छ । नेतृत्व र पदाधिकारीमा गरेर देखाउनु भने भावना भएको हुनुपर्छ । आवश्यक बजेट सरकारले बिगियोजन गर्नुपर्छ, मौलिक पूर्वाधार निर्माण गर्नका लागि खेलाडीलाई सेवा सुविधा राख्ने विनियमन प्रशिक्षण र क्रिकेट रङ्गशाला निर्माण गर्नु तत्काल आवश्यक रहेको उनले बताए ।

यसैगरी क्रिकेटको विकासका लागि उनले स्वयंका क्रिकेट बोर्ड गठन पछिने बतै हुने बताए । बोर्ड गठन गर्दा राजनीतिक दलको तर सक्षम युवा नेतालाई नेतृत्व हस्तान्तरण गर्नुपर्ने उनले अर्को सूच गरे । त्यसपछि युवा नेतृत्वले १० वर्ष कार्यवाहकमा बनाउनुपर्ने र त्यसरी योजना बनाउँदा तल्लो स्तरदेखि माथिल्लो स्तरसम्म समेटेनुपर्ने उनले औल्याए । उनले क्रिकेट संस्कृति विकास गर्नुपर्ने र त्यसका लागि स्कुलबाटै क्रिकेट खेल्ने बालावरण निर्माण गर्नुपर्ने छ । उनका अनुसार स्कुलमा क्रिकेट ग्राउण्ड, पिचसहित अन्य पूर्वाधार निर्माण गर्न आवश्यक छ ।

क्रिकेट बोर्ड र त्यसको नेतृत्वकर्ताले बिश्वार्थी र अधिभावकलाई क्रिकेटमा पनि भित्र्याउनु छ भने बिश्ववा दिलाउन सक्नुपर्ने उनले सुझाव दिएका छन् । उनले क्रिकेटमा आकर्षित गर्न क्रिकेट खेलै पनि सहज रूपमा जीवनशैली गर्न सकिन्छ भन्ने बतावरण बनाउनु आवश्यक रहेको उनले बताए । त्यसपछि, जिल्ला

# रेडियो गण्डकी बाटै मोवाइलमा रिचार्ज

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २ पुस ।

पोखरामा रहेको सामुदायिक रेडियो गण्डकीले नयाँ कार्यक्रम रिचार्ज धमाका ल्याएको छ । रेडियोले नेपाल टेलिकमको सहयोगमा शुरू गरेको कार्यक्रम पोखराको लागि नयाँ भएको दावी गरेको छ । रेडियोले विहान साँघो पार्च बजेदेखि राति १० बजे भित्र १० वटा रिचार्ज काँडको पिन नम्बर प्रशारण गर्ने रेडियोका स्टेशन म्यानेजर घनश्याम पाण्डेले बताए ।

रेडियो सुदै गरा नेपाल टेलिकमको धुन बजे सगै रेडियोबाट नेपाल टेलिकमको रिचार्ज काँडको पिन नम्बर प्रशारण हुने र जुन श्रोताले छिटो नम्बर बिचरे रिचार्ज गर्दैन उनीहरूको मोबाइलमा स्रोतबाट ब्यालेस बढ्ने छ । श्रोतालाई प्रत्यक्ष फाइदा पुगे कार्यक्रम भएकोले रेडियोको हजारौ श्रोता

बढ्ने रेडियोले दावी गरेको छ । जुन सुकै समय रिचार्ज काँडको पिन नम्बर आउनु सक्ने बताइएको छ । सो कार्यक्रम पहिलो पटक तीन महिनाको लागि सम्मोहना भए पनि श्रोताको रेखाई अनुसार समय थप हुने नेपाल टेलिकमले जनाएको छ । कार्यक्रमले रेडियो गण्डकीका श्रोता, विज्ञापनदाता, टेलिकमका ग्राहक सबैलाई फाइदा पुग्ने बताइएको छ । रेडियोले अर्कै त्युज र प्रोशामा लाई गुणस्तरीय बनाउँदा यस क्षेत्रमा श्रोताको मार्जनाले दावी गरेको छ । हजारौ वटा क्षमता रहेको रेडियो गण्डकी २०६४ सालमा स्थापना भएको सामुदायिक रेडियो हो । पोखराको नयाँ बजारमा रहेको रेडियोको स्टेशन, रेडियोको टावर भने स्याङ्जाको माईखान डाँडामा स्रोतबाट ब्यालेस बढ्ने छ । श्रोतालाई प्रत्यक्ष फाइदा पुगे कार्यक्रम भएकोले रेडियोको हजारौ श्रोता

# मिष्टर एण्ड मिस पर्फेक्ट हुने

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २ पुस ।

सेपेन हर्ट इन्टरटेन्मेण्टको आयोजनामा पोखरामा मिष्टर एण्ड मिस पर्फेक्ट नेपाल २०१९ हुने भएको छ । व्यक्तिका त्कुरे रहेको प्रतिभा प्रफुल्ल बनाई सामाजिक छुट्टी पहिचान कायम गराउनुका निमित्त इमेप्टको आयोजना भएको इमेप्टका इमेप्टिङ डाइरेक्टर लक्ष्मण छुल्लाले जानकारी दिए । इमेप्टका लागि पहिलो चरणको अडिशनलाई १० जना छनौट भईसकेको र पुस ४ गते अनिवार

पुनः दोश्रो चरणको अडिशन लिईने बताए । १९ वर्ष देखि २४ वर्षसम्मका करिब २२ जना युवा युवतीहरूलाई सम्भावित गराएर अडिशनलाई विभिन्न प्रतियोगितामा मार्फत मिष्टर एण्ड मिस पर्फेक्ट छनौट गरिने छल्लाले बताए । इमेप्टका लागि दोश्रो अडिशनलाई १० गरीरहेका छौं, शनिवार बिचारी थकौती भान्सा घर चिन्नेकाहरूमा अडिशन हुनेछ । उनले भने, पोखरामा भर्खरैको इमेप्टभन्दा फरक हुनाले म्याडि बनाउने योजना रहेको उनले दावी गरे ।

# वार्षिकोत्सव मनाउँदै भूमेश्वर

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २ पुस ।

पोखरा-१९ घाँसीमा रहेको भूमेश्वर प्राथमिक विद्यालयको अध्यक्ष डिल्लीराम पौडेलले बताए । कार्यक्रममा विद्यालयको शैक्षिक र मौलिक विकासमा योगदान पुर्‍याउने तथा स्वच्छा जगदामा क्रियाशिल युवा जवकारलाई पनि सम्मान गरिने पौडेलले बताए । अर्घेजी भाषामा कक्षा नर्सरी ४ सम्म पढाइ हुने उक्त विद्यालयमा विभिन्न स्थापितहरूले अझकोप समेत स्थापना गरेका छन् । सोही कार्यक्रममा थप अझकोप दाताको नामावली समेत घोषणा गरिने छ ।

संशोधन प्रस्ताव पेश गरिएको छ सोही बुझमा मात्रै संशोधन प्रस्ताव राख्न सकिने व्यवस्था रहेको छ । त्यसका लागि सभामुखले सांसदहरूलाई संशोधन प्रस्ताव दर्ता गर्ने ७२ घण्टा समय उपलब्ध गराउनु पर्नेछ । यदि अत्याधिक संख्यामा संशोधन प्रस्ताव दर्ता भएमा सभामुखले उक्त नियमकै उपनिषय ६ बमोजिम सरनको अवमतिमा विशेष समिति गठन गरी छलफल गर्न सक्नेछ । त्यसपछि सबै संशोधन प्रस्तावमाथि दस्तावर छलफल गरी प्रत्येक धारा, उपधारालाई तत्काल संशोधन रहेको संकेतको समुष्ण संख्याको कतिमा दुईतिहाइ बहुमतले पारित गर्न सकिने छ ।

# स्वास्थ्य संस्थाहरुको अनुगमन गर्न समिति

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २ पुस ।

कास्कीका सरकारी र निजी स्वास्थ्य संस्थाहरुको अनुगमन, सुपरीवेक्षण, कार्य सम्पदको लेखाजोखा समेत गर्ने गरी जिल्ला गुप्तचर सुनिश्चितता समिति गठन भएको छ ।

स्वास्थ्य सेवा विभागअन्तर्गत जिल्लास्तरमा गठित समितिको संयोजकमा जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालयका मन्त्र छन् । हाल साधारण र धर्मिय जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय कास्कीका प्रमुख हुन् । समितिका प्रमुख पदेन सदस्यहरूमा परिचामात्रले क्षेत्रीय अस्पतालका मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट, जिल्ला नर्सिङ प्रमुख, प्रयोगशाला प्रमुख र तथ्याङ्क अधिकृत हुने व्यवस्था छ । यस्तै, समितिमा तीन

सदस्य मनोनित हुन्छन् । तीमध्ये जिल्लामा सञ्चालित निजी अस्पताल तथा नर्सिङ होमका प्रतिनिधित्व छ । नारायण गौतम र उपभोक्ताका प्रतिनिधिको रूपमा उपभोक्ता मन्त्र कास्कीका अध्यक्ष कपिलनाथ कोइराला सदस्यमा मनोनित भएका छन् । अन्तर्राष्ट्रिय दातृ संस्थाका एक प्रतिनिधि मनोनयन हुन बाँकी छ । समितिको सदस्य समूहमा जनस्वास्थ्य अधिकृत हुने व्यवस्थाअनुरूप समूह पौडेल सदस्य सचिव बनेका छन् ।

स्वास्थ्य सेवा विभागको व्यवस्थापन महाशाखाबाट जारी भएको कार्यान्वयन निर्देशिका बमोजिम गठन भएको समितिले जिल्लामर प्रबाह हुने स्वास्थ्य सेवाका गतिविधिलाई प्रभावकारी

दृङ्गबाट सञ्चालनमा सहयोग पुर्‍याउनेछ । समितिले नियमित अनुगमन, सुपरीवेक्षण र मूल्याङ्कन, कार्ययोजना तथा बजेट कार्यान्वयन गर्ने कार्यादेश पाएको छ ।

यस्तै, केन्द्रमा प्रतिवेदन पठाउने, स्वास्थ्य संस्थाको कार्य सम्पादनको लेखाजोखा गर्ने, जिल्लामा सर्वेक्षण अध्ययन प्रतिवेदन तयार गर्न लगाउने र जिल्लामा सर्वेक्षण अध्ययन प्रतिवेदन तयार गर्ने लगाउने र जिल्लामा सिर्जित स्वास्थ्य समस्याको समाधान गर्ने निर्देशिकाका उल्लेख छ । स्वास्थ्य सेवाका सरोकारवाला सबै पक्षका बीचमा छलफल गरी कार्यान्वयन गरिने यस्तो समितिको क्रियाशीलताले स्वास्थ्य सेवा प्रहलमा सुधार हुने र उपभोक्तालाई गुणस्तरीय सेवा प्रदान गर्न सहयोग पुग्ने उपभोक्ता मन्त्र कास्कीका अध्यक्ष कपिलनाथ कोइरालाले बताए ।

# कंग्युर पाठमा भक्तजनहरु आउनेक्रम शुरू

पोखरा २ पुस ।

तम् लोहारको अवसरमा आयोजना गरिएको कंग्युर पाठमा भक्तजनहरु आउने क्रम शुरू भएको छ । पोखरा १० इन्द्रमार्गसम्म रहेको टाढी छुवाँलेपाठ पाठाला गम्वा, मा आयोजना गरिएको १४ औँ संस्करणको कंग्युर पाठ तथा तौनागधोम पुजाको दोश्रो दिन सभ्य आयोजनामा सहभागी हुन भक्तजनहरु आउने क्रम शुरू भएको छ । १० दिन सभ्य जारी रहेको पुजा विधि गरी तम् जोहारेको नया वर्ष लोहारको अवसरमा भेडा

वरांको विवाई र बाँदर वरां टेस लोको दाई स्वागत गर्दै आफ्नो वरां फिर्ने र जाने बेसामा विभिन्न कृपहरु आइपुग्ने भएकाले त्यसको यद्वापतिको लागि कंग्युर पाठमा भक्तजनहरु आउने गरेका छन् । गम्वाका नामा गुरु उनीन तमुले नयाँकारा दिए ।

हरेक वर्षको लोहारमा एउटा दिनको विवाई र नया लोको स्वागत गरी कंग्युर पाठ र तौनागधोम पुजा सहभागी भई वर्षभरिका आफू र आफ्नो परिवारमा कुनैपनि कष्ट आइपुग्नेगर्ने पनि भक्तजनहरु ले

सहभागिता जनाइरहेको जनाएको छ । लोपेन पेमा दोर्जेले बताए । बिश्वमा घटिरहेको हत्या, हिंसा र आतंकको अन्त्य भई बिश्वमा शान्ति फैलिबोस, बर्तमाना शान्ति परिसिन्त, अन्त्य भई दिशो शान्ति स्थापना होस र गत शताब्दीमा आएको भूकम्प तथा बाढीपहिरोमा परेर मृत्यु भएकालेको आत्माको शान्ति पाओस भन्ने कामना गर्दै यो वर्ष १४औँ संस्करणको कंग्युर पाठ तथा गत शान्ति तौनाग धोम पुजाको समाधान गरिएको गम्वाले जनाएको छ ।

# वृद्धाश्रम भवनको शिलान्यास

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २ पुस ।

रोटरी क्लब अफ पोखराले आफ्नो १८ वर्षको स्थापना कालको अवसर पारेर पोखरा उप-महानगर पालिकाको वडा नं २७ हेमचक्रो वाविवरामा लक्ष्मी नारायण मन्दिर परिसरको १० रोपनी जमिनमा हाल लाई १० देखि १२ जनाको क्षमताको वृद्धाश्रम भवनको शिलान्यास अन्त्य श्री विष्णुपित महामण्डलेश्वर स्वामि साध्विनानन्द गौरीजी महाराजको सात्त्विक रोटरी इन्टरनेशनल इन्डियन ३२९२ का गभर्नर केज कुर्वले एक समारोहको बीच २७ र २८ ०७२ मा शिलान्यास गरे । शिलान्यास समारोहमा आतिथ्य प्राप्त दिदी निगीजी महाराजले देवघाटको आफ्नो गलेबन्ध र एनआरएन आयाम जस्तै ब्यवस्थित रूपमा सञ्चालन गर्न बताए । इन्डियन गभर्नर केज कुर्वले रोटरी ११०

वर्षदेखि मानव सेवा समर्पित रहेको जनाकारी गराउदै, नेपालमा पनि १९४२ देखि सेवा गर्दै आइरहेको स्थापना गरे । केजवराज डकालले बोल्दै भक्तियत्ता सेवा विस्तार हुने जनाकारी गराएका थिए ।

रोटरी क्लब पोखराको अध्यक्ष ज्ञानेन्द्र प्रसाद सिरेवलले रोटरी १८ वर्षमा लघु जन्मिवृत्तदेखि विद्यालय, स्वास्थ्य शिक्षा र खानेपानी योजनाहरूमा ३० करोड बढी लगायी गरिसकेको जानकारी गराए । गोपाल ध्वजले संचालन गरेको कार्यक्रममा रोटरी बारे जानकारी गराएका थिए ।

एवरार्डि सेण्ट मेचर रोटरी क्लबका टैलैंडको संयुक्त सहभागिता निर्माण हुने रोटरी लक्ष्मी नारायण बुद्ध आश्रम असाहय गरिव परिवारलाई प्राथमिकता दिने योजना रहेको पूर्व अध्यक्ष किरणलाल श्रेष्ठले जानकारी दिए ।

# पोखरा....

स्मारक निर्माण व्यवस्थापनमा विकास भूतल, विपुलतय सुरक्षामा महिन्द्र भूतल, प्राथमिक उपचार जगराम आचार्य, विद्यालय सञ्चालनमा शान्ता थापा, वीमा व्यवस्थापनमा रामबहादुर थापा मगर, यातायात व्यवस्थापनमा रामेश्वरहादुर काँकी, मञ्च सज्जवटमा दिवानी सुवेदी, महिला सचल्य समिति संयोजक गौरी

गुरुङ, प्रमाणपत्र तथा मायाको पोखरेल व्यवस्थापन पूर्णकला श्रेष्ठ, कार्यालय सहायक तवीन श्रेष्ठ रहेका छन ।

महोत्सवको सल्लाहकारहरूमा बिश्वकाका लामिङले, सेती थापा, शुसिलराज पराजुली, क्यान्टेन शिवहादुर गुरुङ, सम्मरबहादुर श्रेष्ठ, बलाकृष्ण शर्मा, शिवबहादुर बराल रहेका छन् ।

## सुन्दर हेयर एण्ड स्युटी

हामीकहाँ लेडिङ एण्ड जेलको लागि Hair Cutting, Hair Colour, Skin Treatment, Hair Treatment, Head Massage, Hair Straight, Hair Curly, Hair Extension सबैका सबै ब्राण्डेड प्रोडक्टहरूद्वारा फेसियल गरिन्छ । साथै मेडी केयर, बडी केयर पनि गरिन्छ । प्रत्येक सुविधामा १५ प्रतिशत छुट्टाको व्यवस्था समेत गरिएको छ ।

सम्पर्क: ९८४६८५४३३०  
पोखरा ट्रेड मल, चिलिङडाँडा (First Floor X2)

## हार्दिक बधाई

श्री गोहराज रेग्मी

लायस क्लब अफ पोखरा पिस सोसाइटीका इन्टरटेनेन्ट डाइरेक्टर लायस बोधराज रेग्मीका छलचिप पत्रकार संच कास्की शाखाको तेस्रो अधिवेशनबाट कोषाध्यक्ष पदमा निर्विरोध निर्वाचित हुनुभएकोमा हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दै कार्यकालको पूर्ण सफलताको शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

लायस रुद्रबहादुर के.सी.  
अध्यक्ष एवं  
लायस क्लब अफ पोखरा पिस सोसाइटी परिवार

## STUDY IN AUSTRALIA

Why Pacific Education and Visa Services??

- ✓ Career Counselling
- ✓ IELTS/TOEFL/PTE Preparation Classes
- ✓ Admission in BSW & Non-Dup Universities & Colleges
- ✓ Apply Student Visa/ Dependent Visa/ Tourist Visa/ Partner Visa

**PACIFIC**  
Education & Visa Services

www.pacificconsulting.com.au  
info@pacificconsulting.com.au  
Like us on Facebook: www.facebook.com/pacificconsulting

Abroad Studies: Australia, USA, UK, India, Bangladesh, Philippines, Canada, New Zealand, Denmark, etc.  
Test Preparation: IELTS, TOEFL, GRE, GMAT, CAE etc  
Courses Offered: Nursing, Medical, Para-Medical, Engineering, IT, Management, Hotel Management & many more.